

# SECOURIR POUR LA VIE

CONSEIL ET FORMATION

CATALOGUE



SECOURISME  
INCENDIE  
SECOURS CANIN



# NOTRE MISSION

Contribuer à une meilleure prévention des risques, qu'ils soient domestiques ou professionnels, améliorer les conditions et le bien-être au travail des salariés et promouvoir les gestes d'urgence à réaliser en cas d'accident.

A travers ce catalogue, nous vous invitons à découvrir nos multiples domaines d'expertise et les solutions que nous vous proposons pour optimiser l'impact de vos actions de prévention.

Nos formateurs, spécialistes dans leur domaine, se déplacent directement dans vos locaux pour animer les formations adaptées à vos besoins.

Nos interventions sont systématiquement adaptées au public concerné et à vos besoins afin de maximiser l'impact de celles-ci à long terme.

## UN INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ



**Antoine GRIMAULT.**

Formateur et Consultant.

Formateur depuis 2017 et Sapeur-Pompier Volontaire, passionné par le secourisme, l'incendie et les premiers secours canins, Antoine répondra à tous vos besoins en formations ou en conseils.

## CONTACTS

07 44 40 69 94

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)

## NOS RÉSEAUX SOCIAUX





# NOS PRESTATIONS

## SECOURISME

Initiation aux Premiers Secours  
Sensibilisation à l'Arrêt Cardiaque  
Les Urgences Vitales  
Premiers Secours Pédiatriques  
FI - Sauveteur Secouriste du Travail  
MAC - Sauveteur Secouriste du Travail



## INCENDIE

Manipulation d'extincteurs  
Équipiers d'évacuation  
Équipiers de Première Intervention  
Exercice d'évacuation



## CANIN

Premiers Secours Canin



# INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

Formation initiale

2 heures / 0,25 jour

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne.
- Transmettre aux services de secours d'urgence les informations nécessaires à leur intervention.
- Réaliser la conduite à tenir et les gestes de secours adaptés à la situation d'urgence rencontrée.

## PROGRAMME

- La protection
- L'alerte
- Hémorragie externe
- Plaie grave
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Public cible

Tout public sans condition de diplôme

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire

### Participants

4 à 10 apprenants.

### Attribution finale

Attestation de formation et Certificat SST.

### Lieu de formation

Vos locaux.

### Intervenant

Formateur SST certifié par l'INRS, à jour de maintien et d'actualisation des compétences.

### Maintien des connaissances

Tous les deux ans.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nous consulter.

### Méthodes mobilisées

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation.

### Délai d'accès

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

### Tarifs

Nous consulter

### Contact

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# SENSIBILISATION - L'ARRÊT CARDIAQUE

Formation initiale

1 heure / 0,15 jour

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Passer un message d'alerte efficace aux services de secours.
- Être en capacité de reconnaître l'arrêt cardiaque.
- Réaliser un massage cardiaque.
- Mettre en œuvre un défibrillateur automatisé externe.

## PROGRAMME

- Alerte des secours
- Signes de l'Arrêt Cardiaque
- Massage cardiaque
- Pose d'un défibrillateur

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Public cible

Tout public sans condition de diplôme

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire

### Participants

4 à 10 apprenants.

### Attribution finale

Attestation de formation et Certificat SST.

### Lieu de formation

Vos locaux.

### Intervenant

Formateur SST certifié par l'INRS, à jour de maintien et d'actualisation des compétences.

### Maintien des connaissances

Tous les deux ans.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nous consulter.

### Méthodes mobilisées

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation.

### Délai d'accès

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

### Tarifs

Nous consulter

### Contact

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# LES URGENCES VITALES 3,5 heures / 0,5 jour

## Formation initiale

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne.
- Transmettre aux services de secours d'urgence les informations nécessaires à leur intervention.
- Réaliser la conduite à tenir et les gestes de secours adaptés face à une urgence vitale chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson.

### PROGRAMME

- La protection
- L'alerte
- Hémorragie
- Étouffement
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### Public cible

Tout public sans condition de diplôme

#### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire

#### Participants

4 à 10 apprenants.

#### Attribution finale

Attestation de formation.

#### Lieu de formation

Vos locaux.

#### Intervenant

Formateur SST certifié par l'INRS, à jour de maintien et d'actualisation des compétences.

#### Maintien des connaissances

Tous les deux ans.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nous consulter.

#### Méthodes mobilisées

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

#### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation.

#### Délai d'accès

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

#### Tarifs

Nous consulter

#### Contact

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# PREMIERS SECOURS PÉDIATRIQUES

Formation initiale

3,5 heures / 0,5 jour

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reconnaître les principales situations d'urgence qui peuvent être rencontrées par un enfant et un nourrisson.
- Assurer la sécurité de soi-même, de l'enfant ou de toute autre personne.
- Transmettre aux services de secours d'urgence les informations nécessaires à leur intervention.
- Réaliser la conduite à tenir et les gestes de secours adaptés à la situation d'urgence rencontrée.

## PROGRAMME

- Prévention des risques
- Syndrome du bébé secoué
- La protection et l'alerte
- Obstruction des voies aériennes
- Les plaies et brûlures
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Public cible

Tout public sans condition de diplôme

### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire

### Participants

4 à 10 apprenants.

### Attribution finale

Attestation de formation et Certificat SST.

### Lieu de formation

Vos locaux.

### Intervenant

Formateur SST certifié par l'INRS, à jour de maintien et d'actualisation des compétences.

### Maintien des connaissances

Tous les deux ans.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nous consulter.

### Méthodes mobilisées

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation.

### Délai d'accès

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

### Tarifs

Nous consulter

### Contact

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale

14 heures / 2 jours

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## PROGRAMME

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.
- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime.
- Secourir la victime de manière appropriée.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Public cible

Tout public sans condition de diplôme

### Prérequis

Toute personne peut devenir sauveteur secouriste du travail sans prérequis.

### Participants

4 à 10 apprenants.

### Évaluation des acquis

Évaluation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS.

### Attribution finale

Attestation de formation et Certificat SST.

### Lieu de formation

Vos locaux.

### Intervenant

Formateur SST certifié par l'INRS, à jour de maintien et d'actualisation des compétences.

### Maintien des connaissances

MAC SST : 7 heures tous les 24 mois.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

: Nous consulter.

### Méthodes mobilisées

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation.

Un certificat de « sauveteur secouriste du travail » est délivré aux participants ayant été présents sur l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux épreuves de certification.

Le certificat est valable 24 mois.

### Délai d'accès

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

### Tarifs

Nous consulter

### Contact

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

7 heures / 1 jour

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

### PROGRAMME

- Retour d'expérience de chacun des participants.
- Aspects réglementaires et juridiques.
- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Actualisation des gestes de secours et mise en œuvre des conduites à tenir.

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### Public cible

Tout public

#### Prérequis

Titulaire du certificat d'acteur SST en cours de validité. Pour les certificats ayant dépassé la date de validité, nous consulter.

#### Participants

4 à 10 apprenants.

#### Évaluation des acquis

Évaluation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS.

#### Attribution finale

Attestation de formation et Certificat SST.

#### Lieu de formation

Vos locaux.

#### Intervenant

Formateur SST certifié par l'INRS, à jour de maintien et d'actualisation des compétences.

#### Maintien des connaissances

MAC SST : 7 heures tous les 24 mois.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

: Nous consulter.

#### Méthodes mobilisées

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

#### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation.

Un nouveau certificat de « sauveteur secouriste du travail » est délivré aux participants ayant été présents sur l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux épreuves de certification.

Le certificat est valable 24 mois.

#### Délai d'accès

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

#### Tarifs

Nous consulter

#### Contact

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# MANIPULATION DES EXTINCTEURS

## FORMATION INITIALE 2 heures / 0,25 jour

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable d'utiliser efficacement et en sécurité, les moyens d'extinction face à un départ de feu.
- Être capable d'appliquer les consignes de sécurité incendie et d'évacuation.
- Être capable d'adopter au quotidien un comportement préventif face au risque incendie, en appliquant les pratiques adéquates de prévention.

### PROGRAMME

- Connaissances des consignes de sécurité et des procédures internes
- Naissance et développement d'un incendie
- Les moyens d'extinction
- Les facteurs aggravants
- Conduite à tenir en cas d'alarme et d'évacuation
- Mise en pratique au moyen d'un bac à feu écologique

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### Public cible

Tout public

#### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire

#### Participants

2 à 10 apprenants.

#### Évaluation des acquis

Évaluation au moyen d'un questionnaire et de la mise en pratique des extincteurs.

#### Attribution finale

Attestation de formation.

#### Lieu de formation

Vos locaux.

#### Intervenant

Formateur Incendie disposant d'une expérience opérationnelle dans le domaine.

#### Maintien des connaissances

Tous les ans.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nous consulter.

#### Méthodes mobilisées

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

#### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation.

#### Délai d'accès

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

#### Tarifs

Nous consulter

#### Contact

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# ÉQUIPIERS D'ÉVACUATION

## FORMATION INITIALE 2 heures / 0,25 jour

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mettre en œuvre et diriger efficacement l'évacuation des locaux selon l'organisation spécifique à l'entreprise, et en sécurité.
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de l'évacuation et de la lutte incendie.

### PROGRAMME

- Connaissances des consignes de sécurité et des procédures internes
- Les différents types d'évacuation
- Les différents acteurs de l'évacuation
- Le matériel facilitant l'évacuation
- Les zones de rassemblement
- Reconnaissance et identification des itinéraires d'évacuation

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Public cible**

Tout public

**Prérequis**

Aucun prérequis n'est nécessaire

**Participants**

2 à 10 apprenants.

**Évaluation des acquis**

Évaluation au moyen d'un questionnaire

**Attribution finale**

Attestation de formation.

**Lieu de formation**

Vos locaux.

**Intervenant**

Formateur Incendie disposant d'une expérience opérationnelle dans le domaine.

**Maintien des connaissances**

Tous les ans.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Nous consulter.

**Méthodes mobilisées**

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

**Modalités d'évaluation**

Évaluation formative tout au long de la formation.

**Délai d'accès**

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

**Tarifs**

Nous consulter

**Contact**

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION

## FORMATION INITIALE

3,5 heures / 0,5 jour

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable d'identifier les notions élémentaires de naissance et de propagation d'un incendie.
- Être capable d'utiliser efficacement, et en sécurité, l'ensemble des moyens dédiés aux équipiers de première intervention.
- Être capable d'appliquer les consignes de sécurité incendie et d'évacuation.
- Être capable d'adopter au quotidien un comportement préventif face au risque incendie en mettant en application les bonnes pratiques de prévention du risque incendie.

### PROGRAMME

- Connaissances des consignes de sécurité et des procédures internes
- Naissance et développement d'un incendie et les moyens d'extinction
- Les facteurs aggravants et la prévention des incendies
- Conduite à tenir en cas d'alarme et d'évacuation
- Mise en pratique au moyen d'un bac à feu écologique
- Utilisation du matériel de l'Équipe de Première Intervention
- Reconnaissance des itinéraires d'évacuation

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### Public cible

Tout public

#### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire

#### Participants

2 à 10 apprenants.

#### Évaluation des acquis

Évaluation au moyen d'un questionnaire et de la mise en pratique des moyens d'extinction

#### Attribution finale

Attestation de formation.

#### Lieu de formation

Vos locaux.

#### Intervenant

Formateur Incendie disposant d'une expérience opérationnelle dans le domaine.

#### Maintien des connaissances

Tous les ans.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nous consulter.

#### Méthodes mobilisées

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

#### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation.

#### Délai d'accès

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

#### Tarifs

Nous consulter

#### Contact

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# EXERCICE D'ÉVACUATION

## EXERCICE

Durée variable

### POURQUOI ?

L'article R4227-39 du code du travail prévoit "des essais et visites périodiques du matériel et des exercices au cours desquels les travailleurs apprennent à reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale"

Ces exercices permettent de s'assurer de la bonne compréhension de la procédure d'évacuation par ses occupants, d'identifier les éventuels dysfonctionnements relatifs à l'évacuation et d'envisager des pistes d'amélioration adaptées.

### NOTRE INTERVENTION

Nous vous accompagnons dans la préparation et l'exécution de vos exercices d'évacuation en adaptant nos scénarios au niveau de votre personnel et aux risques spécifiques à votre entreprise.

Voici les 4 étapes durant lesquels nous intervenons :

#### 1 - La préparation

Nous établissons, avec vous, un scénario : exercice "classique", présence de fumées, nécessité de prendre en charge une ou des victimes, ...

#### 2 - L'exercice

Nous analysons le déroulement de l'exercice.

#### 3 - Débriefing

Nous réalisons un débriefing avec les différents intervenants de l'exercice : guide-file, serre-file, responsable d'évacuation, ...

#### 4 - Compte rendu

Nous éditons un compte-rendu de l'exercice et inscrivons l'exercice dans le registre de sécurité incendie de votre établissement.



# PREMIERS SECOURS CANINS

## FORMATION INITIALE 7 heures / 1 jour

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réaliser une protection adaptée.
- Examiner un chien pour identifier la détresse rencontrée.
- Alerter le vétérinaire ou les services de secours de manière appropriée.
- Prendre en charge un chien malade ou blessé et mettre en œuvre les gestes de secours adaptés à la situation.
- Concevoir une trousse de secours adaptée aux besoins de son chien et aux activités pratiquées.

### PROGRAMME

- Observer et examiner son chien au quotidien et dans l'urgence.
- Protéger, alerter et transporter le chien
- Malaises et maladies infectieuses
- Traumatismes : plaies, brûlures et des os et articulations
- Obstruction des voies aériennes
- Hémorragie
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Trousse de secours

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### Public cible

Propriétaire de chiens ou professionnels du monde canin

#### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire

#### Participants

2 à 12 apprenants.

#### Attribution finale

Attestation de formation.

#### Lieu de formation

Nos ou vos locaux.

#### Intervenant

Formateur en Premiers Secours Canins

#### Maintien des connaissances

Tous les deux ans.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nous consulter.

#### Méthodes mobilisées

Études de cas

Exposés interactifs

Démonstrations par le formateur

Entraînements par ateliers

Mise en situation

#### Modalités d'évaluation

Évaluation formative tout au long de la formation.

#### Délai d'accès

Nous nous engageons à vous apporter une réponse sous 48 heures

#### Tarifs

Nous consulter

#### Contact

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)



# SECOURIR POUR LA VIE

UNE QUESTION ?  
BESOIN D'UNE PRESTATION SUR-MESURE ?



Contactez-nous.

**07 44 40 69 94**

Par e-mail.

[contact@secourirpourlavie.fr](mailto:contact@secourirpourlavie.fr)

## NOS RÉSEAUX SOCIAUX

